

# Pomagasz lub potrzebujesz pomocy? Przeczytaj!

W województwie śląskim punkt recepcyjny znajduje się w Katowicach, przy ul. Wita Stwosza 10, w którym otrzymacie komplet informacji i pomocy.

- W Sosnowcu również mamy miejsca dla uchodźców. Zadzwoń – **695 140 020**. Wytłumaczymy gdzie należy się udać. W naszych punktach będą bezpieczni.
- Pamiętaj, że uruchomiliśmy specjalną infolinię dla uchodźców z Ukrainy, w języku ukraińskim: **514 781 706**.
- Jeśli po 24 lutego przyjąłeś pod swój dach uchodźców z ogarniętej wojną Ukrainy to pamiętaj, że są to ludzie, którzy potrzebują opieki i spokoju! Pamiętaj, że są w obcym kraju, którego języka najprawdopodobniej nie znają.
- Możesz skorzystać ze wsparcia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Zadzwoń do nas **695 140 733**. Jeśli będzie potrzebna pomoc związana ze znalezieniem szkoły, poinformuj o tym. Pracownik MOPS-u przyjedzie i zrobi wywiad w sprawie potrzebnego wsparcia. Możesz także kontaktować się z koordynatorem ds. udzielania pomocy cudzoziemcom: **695 140 736**.
- Uchodźcy z Ukrainy mają zapewniony bezpłatny dostęp do opieki medycznej i służby zdrowia.
- Pomożemy znaleźć pracę. Powiatowy Urząd Pracy czeka na zgłoszenia osób, które chcą w Sosnowcu podjąć pracę. Wkrótce ruszą również kursy językowe dla dorosłych, którzy szukają pracy.
- Dzieci z Ukrainy mogą uczęszczać do sosnowieckich szkół. Należy je zgłosić do szkoły najbliższej miejsca zamieszkania. Dla dzieci, które nie mówią w języku polskim, zostaną zorganizowane zajęcia dodatkowe z nauki naszego języka. Uczniowie mogą w szkołach liczyć także na pomoc psychologiczno-pedagogiczną.
- Po 7 marca uruchamiamy Punkt Konsultacyjny przy ul. Modrzejowskiej 42. Tutaj będzie także konsultant, który będzie udzielał porad z zakresu pośrednictwa pracy. Będzie miał także oferty pracy.
- Firmy telekomunikacyjne oferują bezpłatne zestawy startowe na rozmowy oraz internet. Trzeba pamiętać, że należy zarejestrować karty (bezpłatnie).
- Każda obywatel Ukrainy może korzystać z bezpłatnej komunikacji w ramach ZTM oraz Kolei Śląskich i pociągów PKP (2 klasa).
- Wszystkie osoby uciekające z Ukrainy przed konfliktem zbrojnym, nie muszą obawiać się o legalność swojego pobytu. W najbliższych dniach nie trzeba też składać żadnych wniosków w Urzędzie do Spraw Cudzoziemców/urzędach wojewódzkich/placówkach Straży Granicznej.
- Całą dobę czynny jest również numer telefonu do Wydziału Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miejskiego w Sosnowcu **32 266 52 20**, gdzie również można uzyskać najważniejsze informacje w języku polskim.
- Nie martw się o formalności. Twój dalszy pobyt w Polsce będzie legalny – w najbliższych dniach nie musisz składać żadnych wniosków.

## **Najważniejsze numery**

Infolinia Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego: **32 606 32 32**

Sosnowiecka infolinia w języku ukraińskim: **514 781 706**

Pomoc dla Ukraińców w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej: **695 140 733**

Koordynator ds. udzielania pomocy cudzoziemcom: **695 140 736**

Wydział Zarządzania Kryzysowego: **32 266 52 20**

**Jeśli chcesz dostarczyć dary dla uchodźców lub na Ukrainę, przywieź je do hali sportowej przy Braci Mieroszewskich 91**

Aktualne informacje dla **obywateli Ukrainy** są dostępne na stronie [ua.gov.pl](http://ua.gov.pl)

# Допомагаєш або потребуєш допомоги? Прочитай!

У Сілезькому воєводстві рецепційний пункт знаходиться у місті Катовіце, вул. Віта Ствоша 10, у якому ви отримаєте всю інформацію та допомогу.

- У Сосновці також маємо місця для біженців. Зателефонуй – **695 140 020**. Ми пояснимо, де треба звернутися. У наших пунктах вони будуть безпечні.
- Пам'ятай, що ми пустили в хід спеціальну інфолінію для біженців з України на українській мові **514 781 706**.
- Якщо після 24 лютого ти прийняв до себе біженців з огорнутої війною України, пам'ятай, що вони люди, яким треба опіки та спокою. Пам'ятай, що вони у чужому краю, мови якого імовірно не знають.
- Можеш користуватися підтримкою Міського Центра Соціальної Допомоги. Зателефонуй **695 140 733**. Якщо Вам буде потрібна допомога в знаходженні школи, повідомляйте про те. Працівник МЦСД приїде і порозмовляє про потрібну підтримку. Можете також контактуватися з координатором з питань допомоги іноземцям **695 140 736**.
- У біженців з України забезпечений безкоштовний доступ до медичної допомоги та охорони здоров'я.
- Допоможемо знайти працю. Повітове Управління Праці чекає на заяви людей, які хочуть у Сосновці знайти працю. Незабаром будуть стартувати курси вивчення польської мови для дорослих, які шукають працю.
- Діти з України можуть навчатися у сосновецьких школах. Треба їх подати у школу найближчу від місця перебування. Для дітей, які не говорять польською мовою, будуть організувати додаткові уроки польської мови. Учні можуть у школах рахуватися на психологічно-педагогічну допомогу. Після 7 березня ми починаємо роботу Консультаційного Пункту при вул. Модржеївської 42.
- Буде там чекати консультант з питань посередництва праці. У нього будуть і пропозиції праці.
- Телекомунікаційні компанії пропонують безкоштовні стартові пакети на розмови та інтернет. Треба пам'ятати, що пакети треба везкоштовно реєструвати.
- Кожний громадянин України може користуватися безкоштовним транспортом у переїздах ЗТМ (ZTM) та Сілезької Залізниці (Koleje Śląskie) і потягів ПКП (PKP) 2 класу.
- Всім людям, які втікають з України перед війною, не треба боятися про легальність свого перебування. У найближчі дні не треба складати жодних заяв в Управління у Справах Іноземців, воєводських управліннях та відділах Прикордонної Служби Польщі.
- Цілодобово працює телефон Відділення Кризового Управління Міської Адміністрації м. Сосновця **32 266 52 20**, де також можна отримати інформацію у польській мові.
- Не хвилюйся формальностями. Твоє подальше перебування у Польщі буде легальне. У найближчі дні тобі не треба складати жодних заяв.

## Найважливіші телефони

Інфолінія Сілезької Воєводської Адміністрації: **32 606 32 32**

Сосновецька інфолінія на українській мові: **514 781 706**

Допомога для Українців у Міському Центрі Соціальної Допомоги: **695 140 733**

Координатор з питань допомоги іноземцям: **695 140 736**

Відділення Кризового Управління Міської Адміністрації: **32 266 52 20**

**Якщо хочеш постачити дари для біженців або в Україну, постачай їх у спорткомплекс при вул. Братів Мерошевських 91**

Актуальну інформацію для громадян України можна знайти на сайті [ua.gov.pl](http://ua.gov.pl)