**Opieka koordynowana w POZ na terenie Sosnowca**

Głównym celem koordynowanej opieki zdrowotnej jest zwiększenie kompetencji przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) i tym samym skrócenie ścieżki pacjenta do uzyskania świadczeń specjalistycznych.

Skierowana jest dla pacjentów ze schorzeniami z zakresu:

* kardiologii
* diabetologii
* pulmunologii
* endokrynologii
* nefrologii

W przypadku zdiagnozowania choroby z ww. dziedzin, lekarz POZ przeprowadza kompleksową poradę i ustala plan leczenia oparty na Indywidualnym Planie Opieki Medycznej (IPOM), który uwzględnia nie tylko wykonywanie badań, ale także konsultacje między lekarzem POZ, a lekarzem specjalistą i dodatkowe konsultacje np. z dietetykiem.

W opiece koordynowanej lekarz POZ może w sytuacjach medycznie uzasadnionych, zlecać pacjentom badania diagnostyczne, które dotychczas były zarezerwowane tylko dla lekarza specjalisty, np.:

* pakiet badań tarczycowych: antyTPO, antyTSHR, antyTG
* EKG wysiłkowe
* Holter EKG (24, 48, 72 godz.)
* USG Doppler naczyń kończyn dolnych
* ECHO serca

Poszerzenie katalogu badań w POZ skraca czas potrzebny na wykonanie diagnostyki, pozwala   
na szybsze postawienie diagnozy i wprowadzenie właściwego leczenia.

Przewodnikiem pacjenta w leczeniu jest koordynator. Opieka koordynowana wzmacnia jego rolę. Koordynator dba o lepszą komunikację na linii lekarz – pacjent, informuje pacjenta   
o kolejnych etapach leczenia oraz współpracuje z osobami, które udzielają świadczeń medycznych w ramach opieki koordynowanej.

Podsumowując, opieka koordynowana to:

* wygoda - więcej wizyt, badań i konsultacji w jednym miejscu;
* czas - wizyty, badania i konsultacje umawia koordynator;
* bezpieczeństwo - koordynator czuwa nad sprawną realizacją planu leczenia;
* dostępność - szerszy zakres badań diagnostycznych i dostęp do specjalistów;
* wiedza - porady dietetyczne i edukacyjne z zakresu profilaktyki choroby.

Należy dodać, że wprowadzenie opieki koordynowanej w podmiocie leczniczym jest dobrowolne. Na terenie Sosnowca koordynowaną opiekę zdrowotną świadczy 8 podmiotów leczniczych (wykaz placówek wraz z zakresem opieki koordynowanej w załączniku).

Podmioty lecznicze realizujące świadczenia w ramach opieki koordynowanej można wyszukać na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia:

<https://koordynowana.nfz.gov.pl/przychodnie-poz-realizujace-opieke-koordynowana/>