

**Przewodnik**

**o dostępnych w Sosnowcu formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.**

**2025 rok**

# Spis treści

1. Opieka medyczna 3
   1. Poradnie zdrowia psychicznego 3
      1. Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu 3
      2. Fundacja „Unia Bracka” w Sosnowcu 3
      3. NZOZ Nasza Przychodnia w Sosnowcu Deńca - Kuziemko Izabella 3
      4. Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks 3
      5. F-MED sp. z o.o. w Sosnowcu 4
   2. Sosnowiecki Szpital Miejski sp. z o.o. w restrukturyzacji 4
   3. Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o.o. 5
2. Opieka psychologiczno – pedagogiczna dzieci i młodzieży 5
   1. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1 w Sosnowcu 5
   2. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2 w Sosnowcu 6
3. Pomoc społeczna i ośrodki wsparcia 6
   1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu 6
   2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu – Program „Zadzwoń,   
      powiedz, pomożemy” 6
   3. Klub Integracji Społecznej przy MOPS w Sosnowcu 6
   4. Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami   
      Psychicznymi „SALVE” 7
   5. Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Środowiskowy Dom Samopomocy   
      w Sosnowcu 7
   6. Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej 7
   7. Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Dzienny Dom Pomocy Społecznej   
      dla osób z niepełnosprawnością intelektualną 7
4. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności 7
5. Aktywizacja zawodowa i rehabilitacja społeczna 8
   1. Powiatowy Urząd Pracy 8
   2. Warsztaty Terapii Zajęciowej 8
6. Pomoc w kryzysie psychicznym - ważne telefony ogólnopolskie 8

# Opieka medyczna.

1. **Poradnie zdrowia psychicznego.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych** | | | |
| Przychodnia Rejonowo – Specjalistyczna nr 10 | Sosnowiec 41-200  ul. Hallera 5 | tel. (32) 291 37 87  (32) 266 39 69 | www.zla.sosnowiec.pl |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Fundacja „Unia Bracka” w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych** | | | |
| Przychodnia Bracka Porąbka - Klimontów | Sosnowiec 41-200  ul. Dmowskiego 6A | tel. (32) 298 89 37 (32) 298 26 04 | www.uniabracka.pl |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **NZOZ Nasza Przychodnia w Sosnowcu Deńca - Kuziemko Izabella – świadczenia dla osób dorosłych** | | | |
| Poradnia psychiatryczna  Poradnia psychologiczna | Sosnowiec 41-200  ul. S. Kisielewskiego 2 | tel. (32) 263 24 84 | www. nasza-przychodnia.pl |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks – świadczenia dla osób dorosłych** | | | |
| Dzienny Oddział Psychiatryczny  Dzienny Oddział Zaburzeń Nerwicowych  Poradnia Zdrowia Psychicznego  Zespół Leczenia Środowiskowego | Sosnowiec 41-200  ul. Jana III Sobieskiego 29 | tel. (32) 296 93 32  (32) 413 16 18 | www.czpfeniks.pl |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **NZOZ F-MED sp. z o.o. w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych** | | | |
| Poradnia Zdrowia Psychicznego | Sosnowiec 41-200  ul. Lenartowicza 108 | tel. (32) 297 97 20 | www.f-med.com.pl |

1. **Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Dzienny oddział psychiatryczny – świadczenia dla osób dorosłych** | | | |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o.  w restrukturyzacji | Sosnowiec 41-200  ul. Szpitalna 1 | tel. (32) 413 05 62 | www.szpital.sosnowiec.pl |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu – świadczenia dla osób dorosłych** | | | |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o.  w restrukturyzacji | Sosnowiec 41-200  ul. Szpitalna 1 | tel. (32) 413 05 51  (32) 413 05 53  (32) 413 01 63 | www.szpital.sosnowiec.pl |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Oddział Dziennej Terapii Uzależnienia od Alkoholu – świadczenia dla osób dorosłych** | | | |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o.  w restrukturyzacji | Sosnowiec 41-200  ul. Szpitalna 1 | tel. (32) 413 05 51  (32) 413 01 65 | www.szpital.sosnowiec.pl |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Terapii Uzależnień dla Dzieci  i Młodzieży** | | | |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o.  w restrukturyzacji | Sosnowiec 41-200  ul. Szpitalna 1 | tel. (32) 413 05 51  (32) 413 05 52 | www.szpital.sosnowiec.pl |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Nadużywania Technologii Cyfrowych dla Dzieci i Młodzieży** | | | | | | |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o.  w restrukturyzacji | Sosnowiec 41-200  ul. Szpitalna 1 | | tel. (32) 413 05 51  (32) 413 05 52 | | www.szpital.sosnowiec.pl | |
| * **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Psychoprofilaktyki** | | | | | | | |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o.  w restrukturyzacji | | Sosnowiec 41-200  ul. Szpitalna 1 | | tel. (32) 413 05 53 | | www.szpital.sosnowiec.pl | |

1. **Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o.o.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci**   **i Młodzieży (tzw. ośrodek I poziomu referencyjnego)** | | | |
| Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o. | Sosnowiec 41-200  ul. J. Piłsudskiego 9 | tel. (32) 720 77 00 (32) 720 77 23 | www.czdir.pl |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (tzw. ośrodek II poziomu referencyjnego)** | | | |
| Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o. | Sosnowiec 41-200  ul. J. Piłsudskiego 9 | (32) 720 77 23 | www.czdir.pl |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Oddział Kliniczny Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego Śląskiego**   **Uniwersytetu Medycznego w Katowicach (tzw. ośrodek III poziomu referencyjnego)** | | | |
| Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o. | Sosnowiec 41-200  ul. Gabrieli Zapolskiej 3 | tel. (32) 720 77 53 | www.czdir.pl |

# Opieka psychologiczno - pedagogiczna.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1 w Sosnowcu** | | | |
| Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1  w Sosnowcu | Sosnowiec 41-209  ul. J. Piłsudskiego 114 | tel. (32) 266 14 71 | [www.poradnia1. sosnowiec.pl](http://www.poradnia1.sosnowiec.pl) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2 w Sosnowcu** | | | |
| Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2 w Sosnowcu | Sosnowiec 41-200  ul. Białostocka 17 | tel. (32) 263 30 34 | [www.poradnia2. sosnowiec.pl](http://www.poradnia2.sosnowiec.pl) |

# Pomoc społeczna i ośrodki wsparcia.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu** | | | |
| MOPS w Sosnowcu | Sosnowiec 41-200  ul. 3 Maja 33 | tel. (32) 296 22 01 | [www.mopssosnowiec.pl](http://www.mopssosnowiec.pl) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu**   **Program „Zadzwoń, powiedz, pomożemy” od 01.04.2025 r. – 20.12.2025 r.** | | | |
| MOPS w Sosnowcu | Sosnowiec 41-200  ul. 3 Maja 33 | tel. 502 911 911 | [www.mopssosnowiec.pl](http://www.mopssosnowiec.pl)  od wtorku do piątku:  17.00 – 21.00  sobota:  10.00 – 14.00  pierwsza niedziela każdego miesiąca  10.00 – 14.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Klub Integracji Społecznej przy MOPS w Sosnowcu** | | | |
| Klub Integracji Społecznej | Sosnowiec 41-200  ul. Stanisława Staszica 62 | tel. 695 140 748  887 032 214 | [www.mopssosnowiec.pl](http://www.mopssosnowiec.pl) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi** | | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z zaburzeniami psychicznymi „SALVE” | Sosnowiec 41-200  ul. Lenartowicza 73 | tel. (32) 263 61 26 | https://www.facebook. com/sds.salve |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób  z zaburzeniami psychicznymi** | | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy  w Sosnowcu  oraz filia | Sosnowiec 41-200  ul. Grota -Roweckiego 2  ul. Wojska Polskiego 86 | tel. (32) 293 20 78  lub  505 166 421  tel. 797 391 400 | [b.d.](http://www.poradnia.sosnowiec.pl)  b.d. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej** | | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | Sosnowiec 41-200  ul. Szymanowskiego 5a  Sosnowiec 41-200  ul. Kraszewskiego 21 | tel. (32) 298 93 87  tel. (32) 298 00 49 | b.d.  b.d. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia – Dzienny Dom Pomocy Społecznej dla osób**   **z niepełnosprawnością intelektualną** | | | |
| Dzienny Dom Pomocy Społecznej dla osób  z niepełnosprawnością intelektualną. | ul. Grota-Roweckiego 2 | tel. (32) 293 20 78  lub  505 166 421 | b.d. |

1. **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** | | | |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności | Sosnowiec 41-219  ul. Szpitalna 1  (budynek szpitala)  piętro 2 (wejście obok Działu Fizjoterapii) | tel. 503 900 085  503 900 019 | www.mopssosnowiec.pl |

1. **Aktywizacja zawodowa i rehabilitacja społeczna.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Powiatowy Urząd Pracy w Sosnowcu** | | | |
| Powiatowy Urząd Pracy w Sosnowcu | Sosnowiec 41-200  ul. Rzeźnicza 12 | tel. (32) 297 87 36 | www.sosnowiec.praca. gov.pl |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci  w Sosnowcu** | | | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci  w Sosnowcu | Sosnowiec 41-200  ul. Jodłowa 1 | tel. (32) 360 33 33 | <https://tpdsosnowiec.pl> |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * **Warsztaty Terapii Zajęciowej – Fundacja im. Brata Alberta** | | | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej - Fundacja im. Brata Alberta | Sosnowiec 41-200  ul. Mikołajczyka 55 | tel. (32) 266 65 96 | [Warsztat Terapii Zajęciowej w Sosnowcu Fundacja im. Brata Alberta | Facebook](https://www.facebook.com/wtzalbertsosnowiec/about/) |

1. **Pomoc w kryzysie psychicznym - ważne telefony ogólnopolskie.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Numer telefonu | Uwagi |
| Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży | **116 111** | czynny 7 dni w tygodniu całodobowo |
| Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych  w Kryzysie Emocjonalnym | **116 123** | czynny od poniedziałku do piątku  od 14:00 do 22:00 |
| Ogólnodostępny Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka | **800 12 12 12** | czynny 7 dni w tygodniu całodobowo |
| Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji | **(22) 594 91 00** | czynny w każdą środę i czwartek  od 17.00 do 19.00 |
| ITAKA - Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym | **800 70 2222** | czynny 7 dni w tygodniu całodobowo |
| ITAKA – Antydepresyjny telefon zaufania | **(22) 484 88 01** | czynny w poniedziałki i wtorki  od 15.00 do 20.00 |
| ITAKA – Telefon Zaufania Młodych | **(22) 484 88 04** | czynny od poniedziałku do piątku  od 13.00 do 20.00 |
| Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Towarzystwa Przyjaciół Dzieci | **800 119 119** | czynny codziennie  od 14.00 do 22.00 |
| Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna | **(22) 425 98 48** | czynne od poniedziałku do piątku  od 17:00 do 20:00  sobota od 15:00 do 17:00 |