

**Przewodnik**

**o dostępnych w Sosnowcu formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.**

**2025 rok**

# Spis treści

1. Opieka medyczna 3
	1. Poradnie zdrowia psychicznego 3
		1. Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu 3
		2. Fundacja „Unia Bracka” w Sosnowcu 3
		3. NZOZ Nasza Przychodnia w Sosnowcu Deńca - Kuziemko Izabella 3
		4. Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks 3
		5. F-MED sp. z o.o. w Sosnowcu 4
	2. Sosnowiecki Szpital Miejski sp. z o.o. w restrukturyzacji 4
	3. Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o.o. 5
2. Opieka psychologiczno – pedagogiczna dzieci i młodzieży 5
	1. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1 w Sosnowcu 5
	2. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2 w Sosnowcu 6
3. Pomoc społeczna i ośrodki wsparcia 6
	1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu 6
	2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu – Program „Zadzwoń,
	powiedz, pomożemy” 6
	3. Klub Integracji Społecznej przy MOPS w Sosnowcu 6
	4. Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami
	Psychicznymi „SALVE” 7
	5. Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Środowiskowy Dom Samopomocy
	w Sosnowcu 7
	6. Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej 7
	7. Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Dzienny Dom Pomocy Społecznej
	dla osób z niepełnosprawnością intelektualną 7
4. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności 7
5. Aktywizacja zawodowa i rehabilitacja społeczna 8
	1. Powiatowy Urząd Pracy 8
	2. Warsztaty Terapii Zajęciowej 8
6. Pomoc w kryzysie psychicznym - ważne telefony ogólnopolskie 8

# Opieka medyczna.

1. **Poradnie zdrowia psychicznego.**

|  |
| --- |
| * **Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych**
 |
| Przychodnia Rejonowo – Specjalistyczna nr 10 | Sosnowiec 41-200ul. Hallera 5 | tel. (32) 291 37 87(32) 266 39 69 | www.zla.sosnowiec.pl |

|  |
| --- |
| * **Fundacja „Unia Bracka” w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych**
 |
| Przychodnia Bracka Porąbka - Klimontów | Sosnowiec 41-200ul. Dmowskiego 6A | tel. (32) 298 89 37 (32) 298 26 04 | www.uniabracka.pl |

|  |
| --- |
| * **NZOZ Nasza Przychodnia w Sosnowcu Deńca - Kuziemko Izabella – świadczenia dla osób dorosłych**
 |
| Poradnia psychiatrycznaPoradnia psychologiczna | Sosnowiec 41-200ul. S. Kisielewskiego 2 | tel. (32) 263 24 84  | www. nasza-przychodnia.pl |

|  |
| --- |
| * **Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks – świadczenia dla osób dorosłych**
 |
| Dzienny Oddział PsychiatrycznyDzienny Oddział Zaburzeń NerwicowychPoradnia Zdrowia PsychicznegoZespół Leczenia Środowiskowego | Sosnowiec 41-200ul. Jana III Sobieskiego 29 | tel. (32) 296 93 32(32) 413 16 18 | www.czpfeniks.pl |

|  |
| --- |
| * **NZOZ F-MED sp. z o.o. w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych**
 |
| Poradnia Zdrowia Psychicznego | Sosnowiec 41-200ul. Lenartowicza 108 | tel. (32) 297 97 20 | www.f-med.com.pl |

1. **Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji**

|  |
| --- |
| * **Dzienny oddział psychiatryczny – świadczenia dla osób dorosłych**
 |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji | Sosnowiec 41-200ul. Szpitalna 1 | tel. (32) 413 05 62 | www.szpital.sosnowiec.pl |

|  |
| --- |
| * **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu – świadczenia dla osób dorosłych**
 |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji  | Sosnowiec 41-200ul. Szpitalna 1 | tel. (32) 413 05 51(32) 413 05 53(32) 413 01 63 | www.szpital.sosnowiec.pl |

|  |
| --- |
| * **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Oddział Dziennej Terapii Uzależnienia od Alkoholu – świadczenia dla osób dorosłych**
 |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji | Sosnowiec 41-200ul. Szpitalna 1 | tel. (32) 413 05 51  (32) 413 01 65 | www.szpital.sosnowiec.pl |

|  |
| --- |
| * **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży**
 |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji | Sosnowiec 41-200ul. Szpitalna 1 | tel. (32) 413 05 51(32) 413 05 52 | www.szpital.sosnowiec.pl |

|  |
| --- |
| * **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Nadużywania Technologii Cyfrowych dla Dzieci i Młodzieży**
 |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji | Sosnowiec 41-200ul. Szpitalna 1 | tel. (32) 413 05 51(32) 413 05 52 | www.szpital.sosnowiec.pl |
| * **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Psychoprofilaktyki**
 |
| Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji | Sosnowiec 41-200ul. Szpitalna 1 | tel. (32) 413 05 53 | www.szpital.sosnowiec.pl |

1. **Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o.o.**

|  |
| --- |
| * **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci**

**i Młodzieży (tzw. ośrodek I poziomu referencyjnego)**  |
| Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.  | Sosnowiec 41-200ul. J. Piłsudskiego 9 | tel. (32) 720 77 00 (32) 720 77 23 | www.czdir.pl |

|  |
| --- |
| * **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (tzw. ośrodek II poziomu referencyjnego)**
 |
| Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.  | Sosnowiec 41-200ul. J. Piłsudskiego 9 | (32) 720 77 23 | www.czdir.pl |

|  |
| --- |
| * **Oddział Kliniczny Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego Śląskiego**

**Uniwersytetu Medycznego w Katowicach (tzw. ośrodek III poziomu referencyjnego)**  |
| Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.  | Sosnowiec 41-200ul. Gabrieli Zapolskiej 3 | tel. (32) 720 77 53 | www.czdir.pl |

# Opieka psychologiczno - pedagogiczna.

|  |
| --- |
| * **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1 w Sosnowcu**
 |
| Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1 w Sosnowcu | Sosnowiec 41-209ul. J. Piłsudskiego 114 | tel. (32) 266 14 71 | [www.poradnia1.sosnowiec.pl](http://www.poradnia1.sosnowiec.pl) |

|  |
| --- |
| * **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2 w Sosnowcu**
 |
| Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2w Sosnowcu | Sosnowiec 41-200ul. Białostocka 17 | tel. (32) 263 30 34 | [www.poradnia2.sosnowiec.pl](http://www.poradnia2.sosnowiec.pl) |

# Pomoc społeczna i ośrodki wsparcia.

|  |
| --- |
| * **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu**
 |
| MOPS w Sosnowcu | Sosnowiec 41-200ul. 3 Maja 33 | tel. (32) 296 22 01 | [www.mopssosnowiec.pl](http://www.mopssosnowiec.pl) |

|  |
| --- |
| * **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu**

**Program „Zadzwoń, powiedz, pomożemy” od 01.04.2025 r. – 20.12.2025 r.** |
| MOPS w Sosnowcu | Sosnowiec 41-200ul. 3 Maja 33 | tel. 502 911 911 | [www.mopssosnowiec.pl](http://www.mopssosnowiec.pl)od wtorku do piątku:17.00 – 21.00sobota:10.00 – 14.00pierwsza niedziela każdego miesiąca10.00 – 14.00 |

|  |
| --- |
| * **Klub Integracji Społecznej przy MOPS w Sosnowcu**
 |
| Klub Integracji Społecznej | Sosnowiec 41-200ul. Stanisława Staszica 62 | tel. 695 140 748 887 032 214 | [www.mopssosnowiec.pl](http://www.mopssosnowiec.pl) |

|  |
| --- |
| * **Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi**
 |
| Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z zaburzeniami psychicznymi „SALVE” | Sosnowiec 41-200ul. Lenartowicza 73 | tel. (32) 263 61 26 | https://www.facebook.com/sds.salve |

|  |
| --- |
| * **Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi**
 |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Sosnowcuoraz filia | Sosnowiec 41-200ul. Grota -Roweckiego 2ul. Wojska Polskiego 86 | tel. (32) 293 20 78lub505 166 421tel. 797 391 400  | [b.d.](http://www.poradnia.sosnowiec.pl)b.d. |

|  |
| --- |
| * **Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
 |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | Sosnowiec 41-200ul. Szymanowskiego 5aSosnowiec 41-200ul. Kraszewskiego 21 | tel. (32) 298 93 87tel. (32) 298 00 49  | b.d.b.d. |

|  |
| --- |
| * **Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia – Dzienny Dom Pomocy Społecznej dla osób**

**z niepełnosprawnością intelektualną** |
| Dzienny Dom Pomocy Społecznej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. | ul. Grota-Roweckiego 2 | tel. (32) 293 20 78lub505 166 421 | b.d. |

1. **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.**

|  |
| --- |
| * **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**
 |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności | Sosnowiec 41-219ul. Szpitalna 1(budynek szpitala)piętro 2 (wejście obok Działu Fizjoterapii) | tel. 503 900 085 503 900 019 | www.mopssosnowiec.pl |

1. **Aktywizacja zawodowa i rehabilitacja społeczna.**

|  |
| --- |
| * **Powiatowy Urząd Pracy w Sosnowcu**
 |
| Powiatowy Urząd Pracy w Sosnowcu | Sosnowiec 41-200ul. Rzeźnicza 12 | tel. (32) 297 87 36  | www.sosnowiec.praca.gov.pl |

|  |
| --- |
| * **Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Sosnowcu**
 |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Sosnowcu | Sosnowiec 41-200ul. Jodłowa 1 | tel. (32) 360 33 33  | <https://tpdsosnowiec.pl>  |

|  |
| --- |
| * **Warsztaty Terapii Zajęciowej – Fundacja im. Brata Alberta**

  |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej - Fundacja im. Brata Alberta  | Sosnowiec 41-200ul. Mikołajczyka 55 | tel. (32) 266 65 96 | [Warsztat Terapii Zajęciowej w Sosnowcu Fundacja im. Brata Alberta | Facebook](https://www.facebook.com/wtzalbertsosnowiec/about/) |

1. **Pomoc w kryzysie psychicznym - ważne telefony ogólnopolskie.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Numer telefonu | Uwagi |
| Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży | **116 111** | czynny 7 dni w tygodniu całodobowo |
| Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym | **116 123** | czynny od poniedziałku do piątku od 14:00 do 22:00 |
| Ogólnodostępny Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka | **800 12 12 12** | czynny 7 dni w tygodniu całodobowo |
| Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji | **(22) 594 91 00** | czynny w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00 |
| ITAKA - Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym | **800 70 2222** | czynny 7 dni w tygodniu całodobowo |
| ITAKA – Antydepresyjny telefon zaufania | **(22) 484 88 01** | czynny w poniedziałki i wtorki od 15.00 do 20.00 |
| ITAKA – Telefon Zaufania Młodych | **(22) 484 88 04** | czynny od poniedziałku do piątku od 13.00 do 20.00 |
| Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Towarzystwa Przyjaciół Dzieci | **800 119 119** | czynny codziennie od 14.00 do 22.00 |
| Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna | **(22) 425 98 48** | czynne od poniedziałku do piątku od 17:00 do 20:00sobota od 15:00 do 17:00 |